

～協会けんぽ KANAGAWA～

健康保険 だより

令和5年
12月号

今月号のトピックス

TOPIC
01

「医療費のお知らせ」をお送りします

TOPIC
02

令和5年1月から
申請書の様式を変更しています

TOPIC
03

健診は受診した後の
行動こそが大切です！



協会けんぽ加入の事業主・加入者のみなさまへご案内します

職場のみなさままで回覧をお願いします。※健康保険組合・国保組合に加入のみなさまは、参考としてご一読ください。

「医療費のお知らせ」をお送りします

協会けんぽでは年に一度、加入者のみなさまにご自身の治療等にかかった医療費について確認していただくため「医療費のお知らせ」をお送りしております。



対象期間

主に令和4年10月診療分～令和5年8月診療分

送付時期

令和6年1月中旬から下旬にかけて事業主様宛へ順次発送

対象者

令和5年11月11日時点で協会けんぽにご加入の方

※「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに利用可能です。今年度より、「医療費のお知らせ」に記載される受診期間を変更していますので、利用される際はご注意ください。

※確定申告（医療費控除）については税務署へお問い合わせください。

便利なチャットボットをご利用ください！



「医療費のお知らせ」に関するご質問について、AIを活用し、会話形式でご案内いたします。24時間365日、お手軽にスマートフォンやパソコンからご利用いただけます。

詳しくはこちら

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/g5-cat591/>



令和5年1月から申請書の様式を変更しています

ご注意ください！

協会けんぽでは、令和5年1月から各種申請書（届出書）の様式を変更しております。旧様式でご申請いただいた場合、お支払いまでに通常より時間を要する場合がありますのでご注意ください。また、郵送での手続きにご協力をお願いします。

申請書のダウンロード、書き方についてはこちら

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g2/>



裏面もご覧ください

 全国健康保険協会 神奈川支部
協会けんぽ

〒220-8538 横浜市西区みなとみらい4-6-2 みなとみらいグランドセントラルタワー9階

TEL:045-270-8431 (代表) お電話のお掛け間違いにご注意ください。

インターネット検索サイトより
「協会けんぽ」と入力してください。

協会けんぽ



<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>



健診は受診した後の行動こそが大切です！

ご自身の健診結果を確認し、健康について考えるきっかけにしましょう。協会けんぽでは、健診の結果に合わせて、以下の2つの事業を実施しています。



1 特定保健指導

健康づくりの専門家である**保健師**や**管理栄養士**による**健康サポート(特定保健指導)**を実施しています。

対象者

健診の結果「**メタボリックシンドローム**」のリスクがあるとされた**40～74歳の方**

費用

無料

内容

STEP①▶一緒に健康づくりの目標を設定(20～30分の面談)
STEP②▶目標に向けた取組の実践
STEP③▶目標達成度のチェック(電話やメール等で取組状況を確認)

被保険者の方に特定保健指導を受けていただくまでの流れ

協会けんぽから事業所宛てに対象者の方の案内が届く ※1・※2

対象者と日程調整をし事業所の担当者が協会けんぽへ連絡する

事業所で特定保健指導を受ける ※オンラインでの実施へ変更可

※1 **健診当日に健診機関で特定保健指導を受けられる場合があります。**詳しくは、健診機関にお問い合わせください。

※2 **協会けんぽが委託する事業者から案内**がある場合もあります。

事業主のみなさまへお願い

特定保健指導に該当された方が、生活習慣を改善しないまま放置していると、**命に関わる重大な病気になる恐れ**もあります。従業員の健康、事業所の将来を守るため、特定保健指導のご案内を**従業員の方に確実に**お渡しいただき、**積極的なお声かけ**をお願いします。

2 重症化予防

健診の結果から**医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない方**には、ご自宅に通知をお送りしています。

事業主のみなさまへお願い

従業員の方の健診結果から、医療機関への受診が必要となる方への受診のお声かけと受診しやすい職場環境づくりへのご配慮をお願いいたします。



何もしないとどうなるの？



生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行していきます。生活習慣を改善しなかったり、治療しないまま放置したりすると、動脈硬化等が急速に進み、心疾患や脳卒中等を発症するリスクが高くなります。重大な病気のリスクを下げるために、早期の生活習慣の改善や治療に取り組みましょう！

協会けんぽの制度、取組等について動画を作成しました！ぜひご覧ください！

協会けんぽとは？

- ・協会けんぽの概要
- ・医療費適正化の取組
- ・保険料率の仕組み等



健康づくりとは？

- ・健診費用の補助
- ・健診受診後の重要性
- ・事業所へのサポート等



給付金等について

- ・各種給付金
- ・マイナンバーカードの保険証利用等

